



VIAGGIO CULTURALE E GASTRONOMICO NELLA TOSCANA SETTENTRIONALE

Questo viaggio ci porta nella Toscana settentrionale, nei dintorni di Lucca. Sotto la guida di un cuoco professionista impariamo a cucinare alcuni gustosi menu toscani. Durante le escursioni conosceremo le impressionanti Alpi Apuane, da dove proviene il prezioso marmo di Carrara, ed il paesaggio costiero tra Pisa e Lucca. L'olio d'oliva di questa regione è famoso, l'assaggeremo, come anche il vino, in diverse degustazioni. Durante questa settimana alloggiamo in un simpatico e confortevole hotel*** nei dintorni di Lucca dove faremo anche il corso di cucina con lo chef.

Sabato

Nel pomeriggio arrivo dei partecipanti a Lucca / Pisa e transfer al hotel, sistemazione nelle camere, presentazione del programma.
Cena nel ristorante del hotel.

Domenica

Transfer a Lucca. Visita guidata per il centro storico di Lucca.
Pranzo in trattoria.
Ritorno al hotel e corso di cucina. Cena con il menu da noi preparato.

Lunedì

Escursione a piedi nel Parco Regionale Migliarino San Rossore Massaciuccoli.
Camminata guidata (2-3 ore) attraverso i diversi ambienti di questo parco: pinete, zone umide e spiaggia.
Transfer da una azienda agricola, visita e merenda con degustazione del loro vino ed olio d'oliva.
Ritorno al hotel e cena.

Martedì

Transfer a Pistoia. Visita ad una bottega nella quale si produce in modo artigianale cioccolata d'alta qualità. Assaggi. Tempo per passeggiare per il centro medievale di Pistoia. Piccolo pranzo nel centro di Pistoia. Transfer a Lamporecchio. Degustazione di diversi oli d'oliva presso la redazione della rivista "Merum". Visita del frantoio. Ritorno al hotel.

Mercoledì

Transfer nelle Alpi Apuane. Escursione guidata con vista sulle cave di marmo. Merenda con il famoso lardo di Colonnata e visita della produzione del lardo. Ritorno al hotel e corso di cucina.
Cena con il menu da noi preparato.

Giovedì

Passeggiata per il bellissimo parco di Villa Reale a Marlia dove nel 19° secolo visse Elisa

Baciocchi, la sorella di Napoleone. Il parco con i suoi alberi secolari, le sue cascate e ninfee, le sue siepi è uno dei parchi più belli della Toscana. Proseguiamo per una azienda agricola sulle colline di Lucca, dove assaggeremo il vino e l'olio dell'azienda. Piccola merenda. Ritorno al hotel, corso di cucina e cena.

Venerdi

Tempo libero e possibilità di andare a Lucca.

Si prosegue poi per Pieve di Compito nel momento della fioritura delle camelie. Visita ad un'azienda agricola che produce olio d'oliva biologico e coltiva antiche varietà di camelie. C'è la possibilità di comprare delle camelie. Ritorno al hotel e tempo per riposarsi. Cena d'addio nel ristorante del nostro hotel.

Sabato

Transfer a Lucca / Pisa e partenza.

