



## **Umbria: il cuore verde d'Italia, terra d'arte e di eccellenze gourmet**

**1° giorno:** Cocktail di arrivo in hotel/agriturismo con presentazione sviluppo del tour, cena di benvenuto. Pernottamento.

**2° giorno:** A **Torgiano** per visita al *Museo del Vino ed al Museo dell'Olio d'Oliva*, con escursioni in campagna tra uliveti e vigneti, per poi immergersi nelle cantine di produzione ed affinamento delle *Cantine Lungarotti* per *piccola lezione di enologia e corso di degustazione vini umbri*; pranzo contadino in azienda Lungarotti; trasferimento a **Deruta** per immergersi nel fascino antico del suo centro storico e della sua tradizione artigianale medioevale di produzione di ceramica, con apprendimento delle tecniche di lavorazione, cottura e decoro, nonché delle differenze tra i vari materiali utilizzabili. Rientro a **Perugia** e cena libera. Pernottamento.

**3° giorno:** Escursione al *Castello dei Conti Antinori* per conoscere ambiente e tecniche di produzione del vino *Castello della Sala*; arrivo ad **Orvieto**, arroccata su rocca tufacea, e passeggiata nel centro storico, con sosta al meraviglioso *Duomo* ed al *Pozzo di San Patrizio*; pranzo libero e successivo trasferimento in campagna per incontro con "Tartufaio" e scoprire i segreti della ricerca e della preparazione delle prelibatezze gastronomiche stagionali a base di tartufo; rientro in hotel a **Perugia** e per relax, prima di godere Cena di gala in ristorante tradizionale.

**4° giorno:** escursione a **Spoleto** per visita alla città, con sosta alla celebre Cattedrale ed alla casa romana; pranzo libero e trasferimento a **Todi**, nella suggestiva *Piazza del Popolo*, per passeggiata pomeridiana nel caratteristico centro storico medioevale; breve *corso di cucina umbra* per apprendere ricette di menu stagionale, che sarà degustato durante la Cena rustica in Agriturismo. Rientro in hotel a **Perugia**.

**5° giorno:** Prima colazione e partenza per **Gubbio** per visita guidata di questa nobile ed importante città medievale, disposta a diverse altezze su un versante del *Monte Ingino* e percorsa da scalinate e meravigliose vie. Sosta in *Piazza Grande*, per ammirare il *Palazzo Pretorio* e il bel *Palazzo dei Consoli*, e visita poi al *Palazzo del Capitolo dei Canonici*, al *Duomo gotico* e al *Palazzo Ducale*, notevole esempio di eleganza rinascimentale. L'antica grandezza della città, è testimoniata inoltre dalle *7 tavole eugubine* in bronzo (III-I sec. a.C.), il più importante cimelio epigrafico dell'Italia preromana, custodite nell'ex cappella del *Palazzo dei Consoli*, dai resti del *Teatro Romano* (I sec. a.C.) e da quelli numerosi dell'Età del Bronzo. Pranzo libero in uno dei ristoranti della città, dove assaporare alcuni piatti eugubini accompagnati dalla tipica *crescia* e dagli ottimi vini locali. Pomeridiana salita in funivia alla *Basilica di Sant'Ubaldo*, quasi in vetta al Monte Ingino, per ammirare il corpo del Santo Patrono della città e i Ceri di Gubbio. Rientro in città per visita a laboratorio artigianale di ceramica per conoscere da vicino questa forma d'arte di cui Gubbio rappresenta un altro importante centro regionale. Nel tardo pomeriggio, escursione a **Gualdo Tadino**, per visita ad azienda agricola locale e ai suoi allevamenti biologici con spiegazione delle tecniche di produzione artigianale dei prelibati salumi e formaggi, che saranno poi degustati durante cena tradizionale umbra presso il

ristorante interno. Rientro in serata a **Perugia** per il pernottamento.

**6° giorno:** Partenza per **Montefalco** con passeggiata nel centro storico e visita ad artigiano tessitore; sosta presso azienda produttrice di *Sagrantino di Montefalco DOC* per conoscere vini del territorio: degustazione e pranzo leggero in locale tipico con menu umbro contadino; presso outlet di produzione cachemire e successivo trasferimento a **Trevi** per visita ad oleificio tradizionale, per compenetrarsi nel mondo dell'olio extravergine di oliva con degustazione olio e prodotti derivati; Rientro a **Perugia**, passando attraverso **Bevagna**, tra le gaitte, negozi medioevali riproposti con sapiente ricostruzione epocale. Relax in hotel con cena libera.

**7° giorno:** Breve escursione a **Spello** per visita al centro storico, al mosaico romano ed a laboratorio pittorico di artista locale; sosta ad **Assisi** alla *Basilica di San Francesco* e pranzo libero. Pomeriggio sul **Lago Trasimeno** a **Magione** per visita a produttore di vini doc del Lago Trasimeno ed al *museo della pesca*; circumnavigazione del lago e cena di commiato con specialità del lago (olio, fagiolina del Lago Trasimeno, anguilla, pesce persico, torta del testo, vini locali) presso locanda tipica. Rientro in hotel a **Perugia** per il pernottamento.

**8° giorno:** passeggiata a **Vallo di Nera** piccolo borgo medioevale, lungo le rive del Nera, fiume dove si pratica la pesca delle trote salmonate. Attraverso **Scheggino**, si arriva al **lago di Piediluco**, dove gustare pranzo lacustre, con i *pesci Carbonaretti*, eccezionali alla griglia. Attraverso **Ferentillo** si raggiungono le affascinanti e scenografiche *Cascate delle Marmore*. Prima della partenza l'acquisto del *Panpepato*, dolce tipico. Fine servizi.

