



## **Umbria :I Primi d'Italia a Foligno ed in Umbria tra prodotti tipici ed artigianato d'eccellenza (venerdì - domenica settembre)**

### **Venerdì settembre: Perugia**

In prima mattinata arrivo a **Perugia**, (fu città etrusca di grande importanza, come testimoniano monumenti quali l'*Arco Etrusco*, la *Porta Marzia*, il *Pozzo Etrusco*. Nel II secolo d.C. l'imperatore Ottaviano la cinse d'assedio e la conquistò dandole il nome di "Augusta Perusia". Dopo la caduta dell'Impero Romano la città subì numerose invasioni fino a costituirsi in libero Comune nell'XI secolo e fu in quel periodo che la città cominciò ad assumere quell'assetto urbano che ancora oggi la contraddistingue, arricchendosi di splendidi palazzi, opere scultoree e pittoriche di notevole valore. Successivamente il potere pontificio durò incontrastato fino al 1860) Centro focale della città alta è il *Palazzo dei Priori* costruito tra la fine del XIII secolo e l'inizio del XIV, è una delle testimonianze più importanti e grandiose del Medioevo italiano. La facciata principale si pone su *Piazza IV Novembre* con un'ampia scalinata che conduce alla *Sala dei Notari* ed una caratteristica loggia che la fiancheggia. Si possono ammirare due ordini di finestre trifore ed un bellissimo portale gotico sormontato dai tre santi protettori della città: *Sant'Ercolano*, *San Costanzo* e *San Lorenzo*. Il *Palazzo dei Priori* ospita al piano terra il *Collegio del Cambio* e il *Collegio della mercanzia* ed al terzo piano la *Galleria Nazionale* dell'Umbria. A fianco del palazzo si trova la *Fontana Maggiore*. Progettata tra il 1277 e il 1278 da Nicola e Giovanni Pisano con la partecipazione di Fra' Bevignate da Cingoli, rappresenta uno dei capolavori d'arte del duecento. E' formata da due vasche poligonali sovrapposte, con quella superiore di diametro inferiore; è completata da una piccola conca bronzea arricchita da un gruppo scultoreo raffigurante le tre "ninfe" che rappresentano le tre virtù teologali (Fede, Speranza e Carità). I secoli hanno lasciato molte impronte nel tessuto urbano: le tombe e le mura etrusche, le porte romane, le chiese medievali e i palazzi rinascimentali. Un affascinante puzzle di stili, epoche, storie che rendono la città unica dal punto di vista culturale; un modello italiano di eccellenza in ogni suo angolo urbano. Visita alla *Rocca Paolina* e sistemazione alberghiera in hotel a **Perugia**, Tempo libero per relax, prima di gustare cena gourmet in trattoria tipica

### **Sabato settembre: I Primi d'Italia a Foligno**

Partenza per **Bevagna**, dove passeggiare nel centro storico tra i resti romani risalenti al I e II secolo d.C., ed i monumenti medievali, tra cui le famose *gaitte*, negozi di antichi mestieri: la *Gaita San Giovanni*, la *Cartiera*, dove apprendere i vecchi metodi di produzione della carta bambagina, realizzata con polpa derivante dalla macerazione di stracci e stoffa; la *Gaita Santa Maria*, il *Setificio*, con il ciclo del baco da seta e la lavorazione a telaio della seta per produrre tessuti; la *Gaita San Giorgio*, la *bottega del dipintore*, in cui si sperimentano le tecniche della tempera su tavola con pigmenti colorati in polvere, uniti da tuorlo d'uovo. Breve transfer a **Foligno** per partecipare al *Festival Nazionale dei Primi Piatti "I Primi d'Italia"*, evento di cultura alimentare, che per 4 giorni coinvolge l'intera città, mixando la passione enogastronomica, alla didattica, all'intrattenimento, alla scoperta degli angoli più suggestivi della città. Una giornata indimenticabile, a spasso tra il *Circuito del Gusto*, con degustazioni nei grandi villaggi medievali della città, appuntamenti enogastronomici, vetrina dei prodotti alimentari tipici

e di eccellenza, incontri memorabili, animazione, folclore, musica e cultura. Potranno essere prenotati e gustati *Itinerari del Gusto* (degustazioni di grandi piatti, costituiti da grandi ingredienti e guidati da grandi personaggi), *Master in Primi Piatti* (la scuola di cucina del Festival, coordinata da chef italiani tra i più noti ed apprezzati) *Food Art* (l'abbinamento tra arte e produzioni tipiche, in si intrecciano *L'alfabeto delle paste* - produzioni originali e packaging stimolanti- *Le Gallerie Formati Speciali e Formati regionali*, *Food Fashion* –esposizione di abiti in pasta, creati da giovani stilisti emergenti – *Sculture di Pasta* – elaborazione dal vivo ed esposizione di opere d'arte create con la pasta) *Primi d'Italia junior*(visite guidate dei villaggi del gusto per bambini e ragazzi, con possibili minicorsi di cucina, per genitori e figli!) Pranzo e cena “liberi” di scegliere tra le numerosissime allettanti proposte degli stand e delle taverne all'uopo trasformate in sedi di presentazioni di primi regionali italiani. Rientro in hotel e pernottamento

**Domenica Settembre: la cultura del vino a Torgiano, La ceramica artistica di Deruta e la natura incontaminata del Lago Trasimeno**

Escursione a **Torgiano** per visita al *Museo del Vino ed al Museo dell'Olio d'Oliva*, con escursioni in campagna tra uliveti e vigneti, per poi immergersi nelle cantine di produzione ed affinamento delle *Cantine Lungarotti* degustazione vini umbri ed olio d'oliva extravergine; pranzo contadino in agriturismo con menu umbro stagionale.

Trasferimento a **Deruta**, città situata 15 km a sud di Perugia, su un poggio che domina la valle del Tevere, una delle capitali italiane della lavorazione della ceramica artistica, riferimento sia per la ceramica umbra che per quella nazionale. Passeggiata nel centro storico, tra negozi di produzione tipiche gourmet e di artigianato, confrontando le proposte di origine artistica e culturale medioevale con quelle moderne, con sosta presso laboratorio artigiano ceramista, per apprendimento delle tecniche di lavorazione, cottura e decoro, nonché delle differenze tra i vari materiali utilizzabili: Passeggiando nel centro storico si incontrano numerosi e caratteristici vicoli, attraverso i quali si raggiunge *Piazza dei Consoli*, dove si trova l'omonimo palazzo, ora sede municipale, la cui torre trecentesca è adorna di bifore romaniche. Qui hanno sede *Il Museo della ceramica*, ove sono raccolti bellissimi esemplari di antiche maioliche locali, e *La Pinacoteca* con pregevoli dipinti di varie epoche. In tardo pomeriggio circumnavigazione del **Lago Trasimeno** e partenza ospiti.

