



LEVANTO - LA PORTA ALLE CINQUE TERRE CUCINARE E CAMMINARE IN LIGURIA

Levanto è una cittadina viva, molto piacevole, situata al margine del Parco nazionale delle Cinque Terre. Per la sua qualità di vita e gli interventi sull'infrastruttura Levanto si è guadagnata il titolo di "cittaslow". Non solo il centro storico è stato ristrutturato con cura, ci sono delle zone pedonali e molti locali, ma sono stati recuperati e coinvolti nello sviluppo anche i diciotto borghi storici intorno a Levanto. In questo modo può riprendere anche l'agricoltura tradizionale, infatti nella valle di Levanto troviamo soprattutto oliveti e vigne.

Nonostante il turismo che si concentra non lontano nelle Cinque Terre, Levanto è rimasta una città piacevolmente "normale", dove si sta bene. E' situata in una posizione molto bella, circondata dalle colline, e dispone di una larga spiaggia di sabbia e giaia. Con il treno raggiungiamo le Cinque Terre in pochi minuti in modo da potere usufruire dei bei sentieri delle Cinque Terre. Scopriremo anche percorsi nuovi e più tranquilli nei dintorni di Levanto. Questi erano i motivi che ci hanno convinto ad offrire un viaggio nelle Cinque Terre con alloggio a Levanto.

Impareremo a preparare il vero pesto ligure e cucineremo alcuni piatti locali in un bel locale a La Spezia. Anche in questo viaggio andremo a trovare uno dei migliori produttori di vino della zona ed assaggeremo i suoi vini, ottenuti da vigneti in posizioni veramente difficile da lavorare.

Sabato pomeriggio

Arrivo a Levanto e sistemazione nelle camere
Apertivo di saluto e presentazione del programma
Cena nel ristorante dell'hotel

Domenica mattina:

Camminata da Levanto a Monterosso (circa 3 ore)
Il percorso si svolge tra pinete e macchia mediterranea, lecci e erbe profumate. Durante la camminata abbiamo una bella vista su Levanto e sul mare.

mezzogiorno: Merenda in un'enoteca a Monterosso

pomeriggio:

Tempo libero.

sera:

Cena nell'hotel.

Lunedì mattina:

Camminata da Corniglia a Monterosso, passando per Vernazza (circa 3-4 ore).
Camminata in mezzo a vigne, oliveti, lecci e pini. Volendo si può fermarsi già anche a Vernazza.

pomeriggio:

Visita di un frantoio con degustazione olio e piccola merenda a Levanto

sera:

Cena nell'hotel.

Martedì mattina:

Camminata da Levanto a Framura.

mezzogiorno: Piccola merenda a Levanto

pomeriggio:

Visita guidata a Levanto

sera:

Cena nell'hotel

Mercoledì mattina:

Andiamo a La Spezia per vedere il grande mercato della verdura e del pesce. Insieme alla nostra cuoca compriamo gli ingredienti per il corso di cucina che si svolgerà in seguito.

mezzogiorno: Pranzo con i nostri prodotti

pomeriggio:

Tempo libero a La Spezia per visitare questa bella città portuale.

sera:

Cena nell'hotel

Giovedì mattina:

Camminata da Corniglia a Manarola passando per Volastra (circa 2 1/2 ore). Questa camminata ci permette di vedere le terrazze meglio conservate e curate delle Cinque Terre che vengono coltivate a vigne.

mezzogiorno:

Degustazione guidata di alcuni dei migliori vini delle Cinque Terre e piccola merenda in un bel locale a Groppo.

pomeriggio:

"Workshop Pesto": impareremo di preparare il vero pesto ligure in modo tradizionale.

sera

Cena nell'hotel.

Venerdì mattina:

Per concludere il viaggio facciamo una lunga, ma abbastanza facile camminata sul crinale per arrivare nell'antico paese di Portovenere. Durante la camminata visiteremo la cantina di uno dei migliori produttori di vino delle Cinque Terre. Assaggeremo alcuni dei suoi vini eccellenti e "sperimentali". Una merenda portata da noi accompagnerà la degustazione. A Portovenere ci sarà tempo per vedere il paese e per riposarci prima di tornare a Levanto con la motonave (situazione meteorologica permettendo). Così vediamo la bellissima costa ed i paesi colorati da un'altra prospettiva.

sera:

Cena d'addio in un locale a Levanto.

Sabato mattina:

Partenza

