



LA PRIMAVERA IN EMILIA : CAMMINARE, CUCINARE, STARE BENE

Anche durante questo viaggio cucineremo con la nostra cuoca Isabella alcuni piatti classici della regione, in maggio naturalmente non con il tartufo, ma con prodotti locali di stagione, p.e. gli asparagi di Altedo, i carciofi, le erbe. Ovviamente non mancheranno i primi classici dell'Emilia Romagna.

Ciò che piace molto nel nostro viaggio autunnale in Emilia è l'atmosfera informale, familiare, allegra ed amichevole, un'atmosfera da "famiglia allargata" che si crea subito cucinando e mangiando insieme nella nostra bella casa in campagna. Anche in questo viaggio troverete di sicuro questa sensazione di essere "in famiglia".

In questo nuovo viaggio le camminate e le visite dai produttori avranno un peso maggiore. Abbiamo inserito nel programma alcune delle camminate più belle ed interessanti che abbiamo organizzato in questi anni per gli escursionisti di Bologna e dintorni. Scopriremo paesaggi bellissimi, sconosciuti e fuori dai percorsi turistici e visiteremo piccole aziende agricole, cantine, un caseificio, un mulino per assaggiare i loro prodotti di qualità, spesso biologici.

L'alloggio avviene in agriturismi in mezzo al verde nei pressi di Sasso Marconi e sulle colline di Marzbotto.

Sabato pomeriggio:

Arrivo a Sasso Marconi

Transfer all'agriturismo, sistemazione nelle camere, presentazione del programma.

Cena in una trattoria popolare.

Domenica mattina:

Visita di un caseificio dove assistiamo alla produzione del Parmigiano.

In seguito bella e facile camminata tra campi e boschi fino ad arrivare ad un mulino ad acqua del '600 con forno a legna. Visita del mulino e pranzo nel giardino con i formaggi del caseificio, i prodotti del mulino ed i vini DOC dei Colli Bolognesi.

Chi non ha voglia di fare la camminata, può riposarsi nel frattempo nel giardino del mulino ed aspettare lì il nostro arrivo.

pomeriggio:

Cuciniamo alcuni piatti insieme alla nostra cuoca Cristina.

sera:

Cena con i nostri prodotti.

Lunedì mattina:

Tempo libero. A richiesta organizziamo un transfer di mattina alla stazione di Sasso Marconi per potere raggiungere Bologna in circa 20 Minuti.

pomeriggio:

Nel primo pomeriggio facciamo una bella camminata sul contrafforte plicenico, un

ambiente molto particolare con una vista panoramica eccezionale e raggiungiamo un bellissimo Giardino Botanico privato. Chi non volesse partecipare alla camminata, può riposarsi nel giardino ed aspettare l'arrivo del gruppo. Visita guidata del giardino.

sera:

Cena nel giardino botanico o nella bella casa della proprietaria con alcuni piatti preparati da lei con le verdure e le erbe del suo orto biologico.

Martedì mattina:

Transfer con bus riservato a Bologna.

Visita guidata per Bologna.

pomeriggio:

Alle ore 13 ritorno nella zona dei Colli Bolognesi. Visita ad una rinomata cantina e degustazione di alcuni vini della cantina con piccolo spuntino. Ritorno all'agriturismo e tempo per riposarsi. Chi decide di restare ancora a Bologna e di rinunciare alla degustazione dovrà tornare in treno da solo, poi verrà prelevato dalla stazione di Sasso Marconi.

sera:

Cena in una bella trattoria con cucina classica.

Mercoledì mattina:

Libero per attività individuali o riposo. A richiesta organizziamo un transfer di mattina alla stazione di Sasso Marconi per potere raggiungere Bologna in circa 20 Minuti.

mezzogiorno:

Transfer con bus riservato sulle colline di Marzabotto e piccolo pranzo preparato da noi. In seguito bella e facile camminata nei dintorni. Chi non ne ha voglia può aspettare il ritorno del gruppo riposandosi nel giardino.

Verso le 17 corso di cucina con Cristina.

sera:

Cena con i nostri prodotti

Giovedì mattina:

Transfer con bus riservato al Parco Storico di Montesole. Dopo una lunga camminata sul crinale di questo parco regionale arriviamo verso mezzogiorno da una nuova azienda vinicola.

mezzogiorno:

Ci aspetta un tavolo tra le vigne con una merenda e la degustazione di alcuni dei vini dell'azienda.

Poi transfer con il bus all'agriturismo e tempo per riposarsi.

sera:

Cena in un bel locale con cucina creativa e molto curata.

Venerdì mattina:

Transfer con bus riservato a Scascoli (Loiano). Visiteremo un'azienda agricola biologico che alleva mucche di razza Romagnola. Prima di partire per la camminata prepariamo insieme l'impasto per il pane che poi verrà cotto nel forno a legna e servirà per il nostro pranzo. Chi non vuole fare la camminata può riposarsi sul prato dell'azienda oppure aiutare a cuocere il pane.

Camminiamo lungo un rio in una valle stretta, fresca e praticamente incontaminata, caratterizzata dai feldspati che creano un ambiente quasi da spiaggia.

mezzogiorno:

Pranzo e grigliata con la carne e le verdure dell'azienda, il pane preparato nel forno a legna ed il vino locale.

pomeriggio:

Transfer sulle colline di Marzabotto e ultimo corso di cucina con Cristina.

sera:

Cena d'addio con i nostri prodotti.

Sabato mattina:

Colazione e partenza.

