



ITINERARI DELLA LIGURIA

A ritroso nel passato, sino alle tracce dell'uomo preistorico



La tradizione vuole che i liguri abbiano lo sguardo sempre rivolto al mare. In una regione come la Liguria, infatti, è quasi impossibile non mettere il mare come protagonista indiscusso, o almeno di cornice, in ogni attività o manifestazione dell'uomo. In ogni epoca, il mare, con tutto ciò che intorno al mare ruota, ha costituito una delle principali fonti di sostentamento per naviganti, pescatori, costruttori di barche, di velieri e di reti da pesca. Venite a vedere che cosa rimane di queste tradizioni...



Se la costa ci offre ricordi piuttosto recenti, è nell'immediato entroterra che troviamo le vestigia più remote, celate negli anfratti della roccia, alle falde del Monte Beigua. I reperti ritrovati, nel sito archeologico della Valle del Teiro, sono raccolti nel piccolo Museo di Alpicella, a testimonianza dell'antico insediamento preistorico.



Emergenze del territorio: centro storico medioevale di Varazze, le numerose chiese, palazzi gentilizi frontemare, percorso escursionistico di "Passeggiata Europa", Riparo Sottoroccia di Rocca Due Teste, Strada Megalitica, Monte Greppino, Monte Beigua, Museo Archeologico di Alpicella

Particolarità gastronomiche: vini tipici della zona, bianchi e rossi, anche di produzione locale. Pesci, molluschi e cefalopodi, cucinati secondo la tradizione marinara, focaccia ligure, piatti della cucina contadina, carni e selvaggina, verdure locali ripiene o fritte

