



Tibet: Itinerario “Pellegrinaggio e circumambulazione del sacro monte Kailash”



Secondo l'antica religione sciamanica Bon, che precedette in Tibet l'avvento del buddhismo, il monte Kailash è la sorgente di ogni potere sulla terra. Sul monte Kailash nascono anche i grandi fiumi Indo, Brahamaputra, Karnali e Sutlej. Il pellegrinaggio al monte Kailash richiede un certo allenamento anche per via delle altitudini: è previsto un accampamento a 5.000 metri. Con la giusta motivazione, i luoghi carichi di energie naturali e spirituali possono davvero dare moltissimo ai pellegrini. Si dice che il Kailash sia il sacro monte Meru, la mitologica dimora degli dèi, e che nessun luogo sulla terra sia più dispensatore di perdono e di forza della dimora degli dèi.



1° e 2° GIORNO, VOLO PER KATHMANDU – KATHMANDU – PASHUPATINATH

Pashupatinath, la zona di Kathmandu dove, sulla riva del Gange, i corpi dei defunti vengono cremati. Belli i templi, la gente; l'atmosfera è straordinaria, paragonabile solo a quella di Varanasi.

3° GIORNO, ZHANGMU – NYALAM

Dopo aver attraversato il confine tra Nepal e Tibet, la prima città cinese che incontreremo è Zhangmu; città di confine caratterizzata da un grande passaggio di genti, di merci, di veicoli.

Da Zhangmu proseguiremo per Nyalam dove passeremo la prima notte in Tibet in un lodge, un po' albergo e un po' rifugio, una guest house di montagna.



4° GIORNO, NYALAM

Spenderemo l'intera giornata in questo luogo acclimatandoci all'altitudine.

Dormiremo ancora una notte nel lodge.

5° GIORNO, SAGA

Muovendoci verso Saga con le jeep attraverseremo il Lalunga Pass, incontreremo il grande lago Pagiu Tso e il fiume Brahamaputra. Passeremo la notte in albergo.

6° GIORNO, MAYMULA PASS

Attraverseremo il bellissimo passo e poi pernosteremo nel campo tendato.

7° GIORNO, MAYMULA PASS – MANSAROVAR

Arriveremo al lago sacro Mansarovar e ci accamperemo sulle sue rive.



8° GIORNO, MANSAROVAR

La giornata inizierà con la celebrazione di un rito, puja, particolare sulle rive del lago sacro poi proseguiremo verso il campo base di Darchen dove passeremo la notte.

9° GIORNO, MANSAROVAR – DIRAPHUK

Arriveremo in auto fino a Tarboche e da qui inizieremo l'escursione a piedi che ci porterà fino a Diraphuk. Questo tragitto, chiamato dagli indù Parikrama e dai tibetani Kora del Monte Kailash, è la circumambulazione del monte e rappresenta uno dei principali pellegrinaggi sacri al mondo. Una circumambulazione del monte Kailash è in grado di purificare da un'intera vita di peccati. Pernottamento nel campo tendato.

10° GIORNO, DIRAPHUK – DOLMALA PASS

Il trekking prosegue, questo è il giorno più duro. Arriveremo a piedi al Dolmala Pass. Pernoteremo nel campo tendato.

11° GIORNO, DOLMALA PASS – MAYMULA PASS

Cammineremo ancora per circa sei chilometri per raggiungere il punto in cui le nostre jeep ci aspettano. Da qui proseguiremo in auto verso il Maymula Pass. Pernoteremo nel campo tendato.



12° GIORNO, MAYAMULA PASS – SAGA

In jeep raggiungeremo Saga. Pernottamento in un lodge.

13° GIORNO, SAGA – NYALAM

In Jeep fino a Nyalam dove trascorreremo la notte in lodge.

14 e 15° GIORNO

Volo di rientro via Kathmandu.

