

# ORIENTARSI

## Scopri i sapori della Valle d'Aosta

### MARCHE' AU FORT

*Sesta edizione della grande vetrina dell'enogastronomia valdostana.*

*Cento produttori espongono e vendono i loro prodotti nella suggestiva cornice del Borgo di Bard.*

*Nel corso della giornata animazioni, degustazioni, spettacoli.*

*Mangiare è una necessità, mangiare intelligentemente è un'arte.*



#### Un'occasione unica per:

- Apprezzare il meglio della produzione tipica del territorio.
- Incontrare i produttori, la loro sapienza, i loro segreti.
- Scoprire l'incantevole Borgo medievale e gli spazi dell'imponente Fortezza.

#### Forte di Bard:

- Museo delle Alpi
- Alpi dei Ragazzi
- Espace Vallée Culture
- Caffetteria di Gola
- Convegni ed Eventi
- Area commerciale Passage du Fort

Gli amanti della buona tavola potranno muoversi tra le bancarelle degli oltre cento produttori e conoscere la variegata offerta dell'enogastronomia valdostana. Tra le specialità, la **Fontina**, prodotto per antonomasia dell'agricoltura valdostana ed elemento base della gastronomia locale e gli altri formaggi tipici, come il **Vallée d'Aoste Fromadzo**, un prodotto Dop, preparato con latte vaccino di due mungiture. Tra i prodotti a base di carne non possono mancare **Vallée d'Aoste Jambon de Bosses Dop**, prosciutto crudo speziato con erbe di montagna, prodotto a 1600 metri di altitudine, e il **Vallée d'Aoste Lard d'Arnad Dop**, una complessa alchimia di acqua, sale, erbe aromatiche e spezie, sapientemente miscelate e unite al lardo. Si potranno anche degustare e comprare i rinomati vini **Doc** della Valle d'Aosta, infatti il settore viticolo, da sempre presente, ha ricevuto negli ultimi tempi importanti riconoscimenti. La vite viene coltivata fra i 300-400 metri della Bassa Valle e i 1.225 metri sul livello del mare di Morgex, in Alta Valle: i più alti vigneti d'Europa. La scarsità delle piogge, il clima secco e le forti escursioni termiche tra il giorno e la notte durante il periodo di maturazione accentuano l'intensità dei profumi dei vini valdostani. Da non perdere le famose **grappe** e il **génépy**, un distillato tipicamente valdostano, prodotto con essenze particolari (artemisia *glacialis* e artemisia *weber*). Accanto ai celebri prodotti a marchio Dop e Doc, si potranno acquistare e scoprire le carni e i salumi della Vallée, senza tralasciare la vasta gamma di pani dolci, farine, confetture, piccoli frutti e

mieli, preziosi ingredienti di tante golose ricette. Un'occasione preziosa quindi per conoscerne i prodotti, la cultura e la storia della Valle d'Aosta.

La montagna è all'origine della particolarità dei prodotti regionali. Sono i profumi delle sue erbe a dare a carni e formaggi sapori inconfondibili e ricchi di aromi, è la pendenza dei suoi terreni a permettere all'uva di acquistare il carattere che contraddistingue l'ormai pregiata produzione di vini valdostani, è la varietà del polline della flora montana ad aiutare le api a produrre il miele di rododendro e di millefiori. Il contesto naturale spesso incontaminato, accompagnato dalla sapienza che i montanari hanno sviluppato nei secoli, offre un panorama di prodotti tipici ampio e variegato.

La manifestazione abbraccerà, **dalle ore 9.00 alle 18.00**, gli angoli più caratteristici del Borgo medievale di Bard. Nelle cantine degli antichi palazzi, esperti e tecnici illustreranno i prodotti cardine della produzione valdostana, le proprietà nutrizionali e le tecniche di lavorazione. I visitatori verranno coinvolti in degustazioni e percorsi guidati, accompagnati da **animazioni** di gruppi folcloristici e **rievocazioni** in stile napoleonico, lungo le vie e le piazze del borgo.

Nel corso della giornata, sono inoltre previste **visite guidate alla scoperta del territorio rurale di Bard**, una passeggiata dal Borgo medievale sino alla frazione Albard, con visita all'Ecomuseo della Castagna e possibilità di acquistare sul posto i prodotti tipici del territorio.

Per l'occasione, verrà editato, su iniziativa dell'Associazione Forte di Bard, uno speciale **annullo filatelico** dedicato all'evento.

### **Cosa fare al Forte di Bard**

La giornata sarà anche l'occasione per una visita al Forte di Bard, divenuto il principale centro di interpretazione delle Alpi e luogo privilegiato di comunicazione del patrimonio culturale della Valle d'Aosta. Dal Borgo, il Forte di Bard è raggiungibile a piedi o per mezzo di **ascensori panoramici di cristallo**, da cui è possibile ammirare la profondità della Valle e il Borgo che si stende ai piedi del Forte. Durante tutta la giornata sarà aperto al pubblico il **Museo delle Alpi**, un percorso pluridisciplinare, multimediale e interattivo che conduce i visitatori di tutte le età in un viaggio virtuale nel tempo e nello spazio, alla scoperta dell'universo delle Alpi, quale dimensione fisica, geografica e simbolica. Il percorso di visita è articolato in ventinove sale nelle quali tradizione e nuove tecnologie si fondono. Suoni, video e proiezioni danno forma a scenografie, ricostruzioni, giochi e racconti che accompagnano il visitatore lungo un viaggio di esplorazione della montagna da vivere con i 5 sensi.



## **Orientarsi tour operator Vi propone:**



1° giorno 10 ottobre 2009

Visita al Castello di Pavone

Cena nel rinomato ristorante del Castello con menù tipico piemontese e aperitivo di benvenuto, pernottamento e prima colazione in quello che viene considerato uno dei Castelli più belli d'Italia, la sua suggestione e scenografica bellezza incanta gli ospiti e rimane un ricordo incancellabile per la magia vissuta

all'interno delle maestose mura. Si racconta inoltre che il Castello porti fortuna a tutti coloro che vi soggiornano all'interno, anche se per breve tempo.

2° giorno 11 ottobre 2009

Intera giornata dedicata alla visita del Forte di Bard e della sesta edizione del Marchè au Fort, dove potrete gustare ogni tipo di prodotto tipico valdostano. Pernottamento con prima colazione a Saint Vincent.



3° giorno 12 ottobre 2009

Giornata dedicata al relax....

L'hotel si affaccia sulla piazza centrale, nell'isola pedonale del centro storico, e sui giardini ricchi di fiori e fontane con giochi d'acqua, dispone di una zona benessere.. nulla può essere più gradito e desiderabile di una rilassante sauna o bagno turco, ambiente di grande atmosfera e suggestione. Pranzo nel ristorante dell'hotel, una sicura occasione per assaporare i gusti equilibrati o cercare tra i sapori del territorio o, se volete, sperimentare gusti più originali e innovativi. In sottofondo una selezione musicale di assoluta qualità come colonna sonora della vostra permanenza.

Saint-Vincent è famosa per il suo clima (secco: fresco d'estate e caldo d'inverno), il casinò de la Vallée e le terme "Fons Salutis". E' ricca di strutture sportive e, essendo situata al centro della Valle d'Aosta, consente di raggiungere rapidamente tutte quelle meraviglie della natura e della storia che rendono questa valle unica e straordinaria.



**VISITA AL CASTELLO DI PAVONE**

**CENA TIPICA E PERNOTTAMENTO NEL CASTELLO CON PRIMA COLAZIONE**

**GIORNATA AL FORTE DI BARD**

**PERNOTTAMENTO A SAINT VINCENT CON PRIMA COLAZIONE E PRANZO TIPICO**

**EURO 240 A PERSONA**

**POSSIBILITÀ DI TRASFERIMENTI SU RICHIESTA**

**Possibilità di variare il programma e vantaggi esclusivi per gruppi di minimo dieci persone**

**Per maggiori informazioni potete contattare**

**Sara 392 5481788 oppure [dhyankhely@gmail.com](mailto:dhyankhely@gmail.com) [orientarsi@gmail.com](mailto:orientarsi@gmail.com)**