



## **Cinque fra le piu' importanti destinazioni spirituali**

Con lo strepitoso successo di Eat, Pray, Love, cronaca di Elizabeth Gilbert sulla guarigione spirituale, il viaggio spirituale è diventato sempre più popolare per tutti coloro che cercano di nutrire le loro anime anche durante le vacanze. Il viaggio spirituale copre la gamma delle esperienze trascendentali, dai tradizionali pellegrinaggi religiosi ai ritiri di yoga e guarigione sciamanica. Il mercato globale del viaggio spirituale è in rapida crescita, tuttavia, la fede religiosa non è un prerequisito. L'interesse per la cultura e la storia dei luoghi più mistici del mondo è una ragione sufficiente per visitare le nostre prime cinque scelte delle destinazioni di viaggio spirituale elencate di seguito.

**I nostri uffici locali , su richiesta, possono preparare un tour su misura alla scoperta della localita'**



## **Tiwanaku, Bolivia**

La città di Tiwanaku si trova a 4.000 metri sul livello del mare, in montagna nei pressi della sponda meridionale della Bolivia, la famosa zona del lago Titicaca. La zona era sede di una società pre-incaica che è sopravvissuta dal 1600 aC al 1200 dC, ed è considerata la culla della civiltà andina. Gli Incas che hanno poi colonizzato la regione apparentemente credevano che la antica Tiwanaku fosse stata costruita dal dio Viracocha, che salito dalle profondità del lago ha creato i primi esseri umani. Salutata come la Stonehenge delle Americhe, i resti monumentali di questa grande cultura sono state designate dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità e comprendono diversi templi, una piramide, cancelli simbolici, monoliti e sculture con volto misterioso.

Il 21 giugno di ogni anno, circa 5000 persone si riuniscono a Tiwanaku per celebrare il solstizio d'estate Capodanno gli indios Aymara', denominato Machaj Mara. Molto popolare tra i seguaci delle religioni New Age di tutto il mondo, il momento clou del festival è l'alba, quando i raggi del sole passano attraverso l'ingresso del tempio sul lato orientale del complesso. Poi è il momento di festa: gli abitanti del posto in coloratissimi abiti da cerimonia e visitatori festeggiano insieme bevendo "singani" (acquavite d'uva boliviana simile al Pisco), masticando foglie di coca, sacrificando lama e ballando fino all'alba.

**I nostri uffici locali, su richiesta, possono preparare un tour su misura alla scoperta della località'**



## **Ulpotha, Sri Lanka**

Il tradizionale eco-villaggio di Ulpotha è nascosto in una squisita, appartata e boscosa conca ai piedi dei monti Galgiriya, a circa due ore a nord ovest di Kandy nello Sri Lanka. Il villaggio è stato un luogo di pellegrinaggio per migliaia di anni e ora è un centro termale, yoga e ayurveda a disposizione degli ospiti per una parte dell'anno.

Ulpotha è stato designato per numerosi premi nel corso degli anni ed è regolarmente sulla lista dei migliori centri termali del mondo, compilata da riviste patinate, spettacoli televisivi e siti web di viaggi. Gli ospiti possono avvalersi di terapie Ayurveda e corsi di yoga condotti da esperti, la partecipazione a queste attività non è però obbligatoria; qualcuno invece preferisce rilassarsi e godersi gli splendidi dintorni e la deliziosa cucina vegana. Il ritiro è gestito come un non-profit e tutti i proventi degli ospiti paganti vanno a sostenere la popolazione locale che gestisce la autosufficiente azienda agricola organica collegata e che va formare il personale della struttura quando è aperto. Altre iniziative in loco comprendono una fattoria biologica che cura la biodiversità, la riforestazione del villaggio e del terreno circostante e una clinica ayurvedica gratuita aperta tutto l'anno agli abitanti dei villaggi circostanti (si tratta più di 100 pazienti a settimana).

**I nostri uffici locali , su richiesta, possono preparare un tour su misura alla scoperta della località'**



## **Medjugorje, Bosnia & Herzegovina.**

Lanciato sulla mappa di viaggio spirituale, nell'estate del 1981, quando sei bambini hanno assistito all'apparizione della Vergine Maria, la piccola cittadina di Medjugorje, Bosnia Erzegovina, immersa fra colline vicino a Mostar ed il confine con la Croazia, è diventata un centro di pellegrinaggio fra i più importanti per i cattolici. Una volta era una comunità di appena 400 abitanti, per lo più contadini, ora il villaggio si apre ai visitatori provenienti da tutto il mondo.

Milioni di persone hanno visitato il santuario sulla montagna, ora denominato APPARITION HILL, desiderosi di culto presso il sito della visione. La Chiesa locale, St James's, offre la Santa Messa in più di 10 lingue, tra cui croato, italiano, spagnolo e inglese, oltre ad un servizio di preghiera alla sera.

Medjugorje letteralmente si traduce come 'area compresa tra due montagne,' e la posizione è semplicemente sbalorditiva, così anche per i non-religiosi, vi è abbondanza di luoghi da vedere. La zona circostante è ricca di boschi e vanta pittoresche cascate, vigneti (il vino locale è da non perdere) e l'abbondanza di villaggi sonnolenti.

**I nostri uffici locali , su richiesta, possono preparare un tour su misura alla scoperta della località'**



## **Kairouan, Tunisia**

Situato nel nord della Tunisia, la millenaria città Kairouan è spesso considerata come la quarta città santa dell'Islam dopo la Mecca, Medina e Gerusalemme. Come il più antico luogo di culto musulmano in Africa, la Grande Moschea di Kairouan (costruito nel 670 dC) è stato un importante luogo di pellegrinaggio per secoli per i musulmani, in particolare per quelli non in grado di fare il lungo pellegrinaggio alla Mecca, si dice che sette viaggi a Kairouan sono pari ad un viaggio alla Mecca.

Il nome di Kairouan in realtà significa 'carovana', che è un riferimento alle origini della città come luogo di sosta per le carovane commerciali del deserto- sulla lucrosa strada commerciale trans-S. E 'stato trasformato in un centro religioso islamico nel 694 e solo i musulmani sono stati autorizzati ad oltrepassare sue mura fino a tempi relativamente recenti. E stato considerato come un avamposto dell'Islam e sede di studio musulmano, proteggendo la fede musulmana contro le comunità circostanti ebraica e cristiana.

Anche se i non-musulmani non sono ammessi all'interno della moschea, le porte vengono mantenute aperte per permettere ai visitatori di vedere all'interno .

**I nostri uffici locali , su richiesta, possono preparare un tour su misura alla scoperta della località'**



## **Easter Island, Chile**

Considerato l'isola abitata più remota del mondo, l'Isola di Pasqua (altrimenti noto come Rapa Nui) nel sud-est del Pacifico è diventata una parte del Cile alla fine del 1800, ma è molto polinesiana nel cuore. Questo World Heritage Site è famoso per le centinaia di imponenti statue di pietra vulcanica, nota come moai, sparsi per l'isola e posizionati su piattaforme di pietra massiccia chiamato ahu.

Isola di Pasqua è anche uno dei luoghi più mistici sulla terra, come tanta parte della sua storia è avvolta nel mistero: perché e come sono stati costruiti i Moai (possono pesare fino a 75 tonnellate e misura fino a 10 metri di lunghezza) e che cosa ha decimato la civiltà che li ha costruiti? Gli abitanti del posto credono i monoliti rappresentano antenati defunti. A causa di questo i visitatori possono guardare, ma, per rispetto, non devono toccare. Alcuni esperti suggeriscono che l'Isola di Pasqua è un punto importante su una griglia di luoghi sacri sparsi sulla terra e che la sua origine è dovuta solo per il significato della sua posizione. Come qualsiasi altra cosa riguardante le origini dell'isola, però, nulla è stato ancora provato!

**I nostri uffici locali , su richiesta, possono preparare un tour su misura alla scoperta della località'**