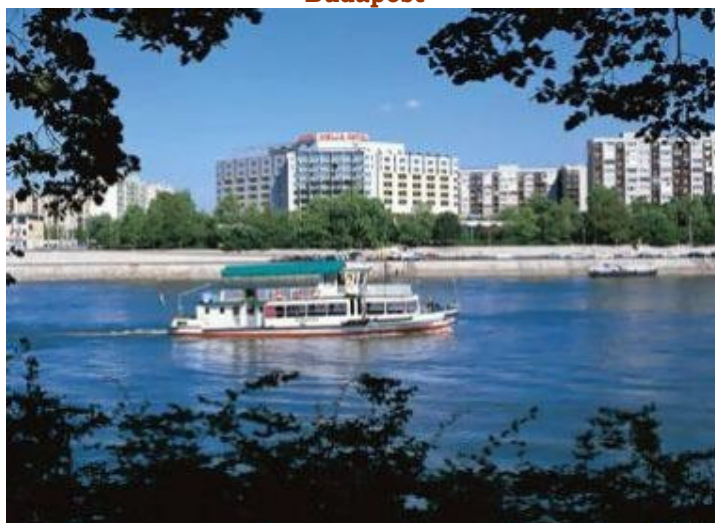




DANUBIUS HEALTH SPA RESORT HELIA**
Budapest**



Questo albergo termale di 4 stelle, molto adatto anche per le conferenze, è stato inaugurato nel 1990 e rinnovato nel 2007. Situato direttamente sulle rive del fiume Danubio, si affaccia sulla splendida Isola Margherita e sulle colline di Buda, ed è ben servito con i mezzi pubblici che lo collegano facilmente al centro città.

Tutte le camere dispongono di aria condizionata, TV satellitare, internet wireless, telefono, minibar, macchinetta per il tè e caffè, alcune con vista Danubio e balcone.
4 piani per non-fumatori, camere collegate e per disabili a disposizione.

Le acque termali

L'acqua termale utilizzata per i trattamenti, è quella della vicina sorgente naturale dell'Isola Margherita. L'acqua termale di questa sorgente venne alla luce nel 1886. Sgorga ad una temperatura di 70°C ma viene raffreddata fino a raggiungere i 34°C, 36°C and 40°C, ed è ricca di ingredienti curativi unici.

Questa acqua è famosa per i suoi effetti benefici soprattutto nella cura dei problemi muscolare e circolatori. Rilassarsi nell'acqua termale è inoltre in modo perfetto di staccarsi dallo stress della vita moderna.

Componenti dell'acqua

		Mg/1			Mg/1
Sodium	Na ⁺	135.0	Chloride	Cl ⁻	181.0
Calcium	Ca ²⁺	176.3	Carbonate of hydrogen	HCO ₃	574.0
Magnesium	Mg ²⁺	46.8	Sulphate	SO ₄ ²⁻	192.1
Iron	Fe ²⁺	3.0	Phosphate	PO ₄ ³⁻	0.15
Ammonium	NH ₄ ⁺	1.056	Sulphide	S ₂ ⁺	0.30



Strutture termali e per il benessere

- Piscina coperta (17.5 x 7.8 m, 26-28°C)
- Bagni termali (7.8 x 5.3 m, 32-34°C, 5.3 x 5.3 x 3.1 m, 36-38°C)
- Idromassaggio Whirlpool
- Bagno turco
- Terrazza per il sole, solarium
- Sauna e infrasauna
- Danubius Premier Fitness
- Salone di bellezza
- Parrucchiere

Trattamenti termali e benessere

- Sezione diagnostica: visita medica
- Balneo e idroterapia: trazione subacquea, idromassaggi
- Fisioterapia: massaggi medici, linfodrenaggi, esercizi terapeutici (individuali e in gruppo)
- Elettroterapia: ultrasuoni, ionoforesi, diadinamica, magnetic therapy
- Impacchi: fanghi, impacchi di crema per i reumatismi
- Inalazioni, ossigeno terapia
- Clinica neurologica e spinale
- Optometria

- Personal fitness training, fitness check-ups
- Attrezzature per il cardio fitness
- Corsi in gruppo (aerobica, spinning, stretching, step, yoga, acqua-gym)
- Massaggi: sportivi, riflessologia, subacquei, Thai, Royal con oli aromatici, rilassanti per testa e collo, anti-cellulite, esfolianti, con acziugamani caldi e pietre laviche
- Pedicure e trattamenti rinfrescanti per i piedi
- Impacchi Aphrodite, bagno Cleopatra, bagni aromatici rilassanti e rivitalizzanti

