



LA GUIDA DEI TRATTAMENTI BENESSERE



Massaggio Tailandese

In molti dei nostri centri termali offriamo massaggi thailandesi di alta qualità. Questi massaggi sono sempre effettuati da massaggiatori professionisti thailandesi, in collaborazione con il Siam Center. Tutti i massaggiatori non solo sono molto qualificati, ma hanno anche alle spalle parecchi anni di esperienza.

Durata: 50 minuti

Massaggio rilassante

Tutti I massaggi sono effettuati da massaggiatori qualificati, molti dei quali vantano parecchi anni di esperienza. I clienti sono sdraiati su un lettino mentre il massaggiatore tratta le parti del corpo interessate o il corpo intero. Questo tipo di massaggio è indicato per riattivare la circolazione sanguigna, stimolare la flessibilità muscolare ed è un ottimo supporto di ossigeno per i muscoli ed i tessuti connettivi. La durata del massaggio va dai 20 ai 40 minuti, e spesso molti clienti scelgono questo tipo di trattamento come parte del proprio programma rilassante.

Massaggio aromatico rivitalizzante

Un massaggio che sfrutta una tecnica svedese per intensificare la circolazione sanguigna e linfatica, ri-energizzando il corpo con speciali miscele di oli aromatici (menta piperita, rosmarino e limone in una base di olio di nocciola).

Durata: 20 minuti

Massaggio aromatico rilassante

Il trattamento consiste in un lento massaggio con movimenti lievi e costanti, con lo scopo primario di rilassare i muscoli. Un mix di oli leggeri che penetra nella pelle (lavanda e fiori d'arancio in una base di olio di nocciola) tangerine orange flower oil in a hazelnut oil base) viene utilizzato per intensificare il rilassamento del corpo.

Durata: 20 minuti

Massaggio speciale con asciugamani caldi

Il massaggio viene effettuato con 2 asciugamani arrotolati imbevuti di acqua bollente. Vanno a coprire il collo, le spalle, gli arti superiori e l'intera schiena, scivolando verso il basso fino all'osso sacro con un continuo movimento degli asciugamani arrotolati.

Durata: 15 minuti seguiti da 5 minuti di relax



Massaggio rilassante per la testa ed il collo

Questo massaggio viene fatto con movimenti lenti e delicati delle mani. Durante il trattamento il paziente è sdraiato in una posizione confortevole. Una tecnica di massaggio rivitalizzante viene applicata sul viso con leggere pressioni attorno alla fronte, al naso, agli occhi ed alle orecchie. Questa tecnica viene utilizzata anche sulla nuca e sul collo.

Durata: 15 minuti

Massaggio tradizionale con spazzola

Questo massaggio utilizza delle tecniche delicate applicate in un modo speciale con una spazzola con setole medie. Aiuta ad incrementare la circolazione del sangue nella pelle e rimuove le cellule morte dello strato più superficiale della pelle, rendendone la superficie più liscia e maggiormente recettiva nella preparazione di taluni impacchi nutrienti. E' inoltre indicato per trattamenti disintossicanti e anti-cellulite, che ne utilizzano gli effetti come uno stimolatore del metabolismo.

Durata: 20 minuti

Massaggio Anti-cellulite

Questo è un massaggio modellante per il corpo nel quale le cellule grasse nel tessuto connettivo sotto la pelle vengono eliminate con un massaggio piuttosto intenso. Sauna ed infra-sauna sono solitamente applicati come trattamenti addizionali a questo. Un minor afflusso del sangue sotto la pelle trattata può essere uno degli effetti collaterali di questo massaggio. E' sconsigliato per chi ha più di 60 anni e per chi soffre di vene varicose.

Durata: 20 minuti



Massaggio Tibetano con miele

Questo massaggio veniva originariamente basato sulle tecniche tradizionali utilizzate dai monaci tibetani, ed è simile nello stile ad un massaggio rilassante. Ha effetti che alleviano il dolore, è rilassante per i muscoli, ma soprattutto è un efficace disintossicante. Il miele aggiunge un beneficio addizionale grazie al suo alto contenuto di enzimi, vitamine e minerali.

Durata: 15 minuti

Massaggio Manager

Questo è un massaggio che può essere fatto in una posizione seduta, ed il paziente se vuole può rimanere vestito. Per questa ragione è molto utilizzato da chi sfrutta i suoi breaks durante conferenze e congressi per un momento di relax (da qui il suo nome). Il paziente viene massaggiato seduto su una particolare poltrona. Le tecniche utilizzate includono il rilassamento dei muscoli delle spalle e del collo tramite movimenti delicatissimi e pressione sui punti dell'agopuntura. Il risultato è una stimolazione della circolazione sanguigna della testa, ed il rilassamento dei muscoli tesi e stressati.

Durata: 15 minuti

Massaggio con crema di vino ungherese

Il massaggio con una crema fatta con gli speciali vini ungheresi, è considerata una specialità locale. I suoi effetti benefici sono dovuti agli agenti effettivi contenuti nella crema di vino e donano sensazioni rilassanti ma allo stesso tempo stimolanti

Durata: 20 minuti



BAGNI

Bagno aromatico rivitalizzante

Il trattamento consiste nel far immergere il cliente in una vasca con un leggero getto d'acqua, che ha un delicato effetto massaggiante, combinato con oli rivitalizzanti estratti da differenti qualità di piante. Questi sono gli oli utilizzati in questo bagno: rosmarino, salvia muschiata, pino. Il trattamento è seguito da 20 minuti di relax.

Durata: 15 minuti

Bagno aromatico rilassante

Durante il trattamento, delicati getti d'acqua praticano un massaggio leggero al paziente che è immerso in una vasca di acqua calda. Il trattamento è combinato con l'applicazione di oli naturali estratti da differenti tipi di piante. Per questo tipo di trattamento vengono utilizzati i seguenti oli: rosa, fiori d'arancio, mandarino, olio di lavanda. Il trattamento è seguito da un periodo di rilassamento di 20 minuti.

Durata: 15 minuti

Bagno Cleopatra

Durante il trattamento un leggero getto d'acqua pratica un massaggio delicato al paziente che è immerso in una vasca di acqua calda. Latte e miele vengono aggiunti all'acqua per il loro alto contenuto di minerali naturali e vitamine. Inoltre il miele è anche noto per i suoi effetti leviganti ed antibatterici. Il trattamento è seguito da un periodo di rilassamento di 20 minuti.

Durata: 20 minuti



ALTRO

Impacco di crema anti-reumatismi

Questo trattamento è raccomandato a chi ha problemi di dolori muscolari, e soffre di dolori alle spalle ed alla schiena. La zona dolente trattata viene unta con una speciale crema, rivestita con un sottile strato di alluminio e tenuta calda con una coperta. La parte del corpo interessata non deve entrare in contatto con l'acqua per 30 minuti dopo il trattamento.

Durata: 20 - 30 minuti

Ossigenoterapia

Una serie di trattamenti di ossigenoterapia è particolarmente indicata per incrementare la carenza di ossigeno alle cellule e metterne alla prova la sua immunità. Questo trattamento è indicato come parte di un processo di riabilitazione ed è benefico per i soggetti con problemi respiratori. Poiché questo trattamento incrementa l'ossigeno nel corpo, è di interesse anche per i clienti "benessere", che lo utilizzano in concomitanza dei propri programmi di esercizi per mettere ulteriormente alla prova la loro salute. Trattamenti minimi consigliati: 5.

Durata: 1 ora

