



## Solares ed Ecoturismo



**L'ecoturismo** è un modo efficace ed interessante per visitare un paese dalla natura affascinante, e per certi versi contrastante, come il Portogallo.

Vi suggeriamo di partire da **Ponte de Lima** e seguire l'**ecovia** sulla riva occidentale del Rio Lima, un sentiero di circa 4,5 km verso sud che costeggia il fiume; oppure sulla riva opposta un'altra passeggiata interessante è l'ecovia che conduce al paese di **Vitorino das Donas**.

Gli amanti della natura rimarranno impressionati dal **lago De Beritandos**: riserva naturale con un'estensione di 350 ettari e ricca di animali selvatici a nord del Rio Lima. Al suo interno si trovano un centro didattico e cinque percorsi

tematici, percorribili a piedi, che vanno da una semplice camminata intorno al lago, ad un'escursione più impegnativa di 12,5 Km.

Oltre alle **ecovias lungo il fiume**, in questa zona si possono effettuare rilassanti passeggiate nella campagna portoghese, su sentieri acciottolati tra i vigneti e monumenti antichi; da una ripida salita a nord di **Arcozelo** ad esempio si gode di un panorama mozzafiato su tutta la valle del Rio Lima. A circa 5 km da Ponte de Lima invece, abbarbicata sulla cima di una collina, si incontra una piccola e **singolare cappella dedicata a Sant'Ovidio, patrono dell'udito, dove l'interno è letteralmente ricoperto di candele votive a forma d'orecchio.**



Una buona idea può essere noleggiare una bicicletta e raggiungere le cittadine di **Ponte de Barca o Viana do Castelo**, e in quest'ultima concedersi un po' di relax nelle sue splendide spiagge o dedicarsi agli sports acquatici, per i più sportivi.

Anche la **pesca è molto diffusa** in Portogallo, soprattutto nei centri **di Paredes de Coura, Ponte de Barca, Guimaraes, Arcos de Valdevez, e Villa Real.**

**Nella Riserva naturale do Estuario do Sado** si può venir a contatto con delfini e cicogne, un modo simpatico, anche per i più piccini, per imparare a conoscere ed esplorare gli ecosistemi del vecchio continente.

**Durante un viaggio del genere, così a stretto contatto con la natura, è quasi d'obbligo fermarsi a pernottare nei Solares lungo la strada: grandi aziende a conduzione familiare, un tempo antiche residenze aristocratiche, dove il turista, tra un tuffo in piscina, una partita a golf o una passeggiata a cavallo, è invitato a conoscere la cultura rurale e della vita agricola.**



**Quotazione minimo 4 partecipanti: da euro 490,00 per persona**

**Comprendente : sette notti in camera doppia i casa antigas gruppo solares ([www.solaresdeportugal.pt](http://www.solaresdeportugal.pt)) con trattamento di pernottamento e prima colazione e otto giorni di noleggio auto con Km illimitati tipo Renault Laguna 1,9**

**Volo consigliato , a seconda disponibilita' e periodo : Iberia o Tap circa euro 150,00 tasse incluse andata e ritorno**

