

NEPAL: Picco Ramdung (5930m):

Questo programma ha un livello elevato di difficoltà e quindi una certa idoneità fisica è essenziale, un forte senso di avventura, e molta volontà di camminare da 8 a 9 ore al giorno, spesso ad alta quota. Una conoscenza di base di alpinismo è un vantaggio, anche se le guide Sherpa vi accompagni fino alla cima.



Ramdung Peak (5930m) si trova a sud del passo Tesilabtsa, che confina con Khumbu e l'immensa valle Rolwaling. Attraversando il passo si arriva nella valle del Rolwaling che porta alla salita verso picco di Ramdung. La tua salita verso questo 'nascosto picco' del deserto himalayano inizia con un trekking nella valle Rolwaling, recentemente aperto al trekker. È una prima salita fino Ramdung inferiore, che, nonostante la sua mancanza di altezza rispetto al Parchamo, offre una salita impegnativa.

A seguito del Trekking sul ghiacciaio, si arriva in prossimità del passo Tesilabtsa e ci si prepara per la salita al Parchamo. Climbing su Parchamo per arrivare a Ramdung. Si cammina attraverso il famoso Sherpa paese di Khumbu, per terminare il viaggio a Lukla, da dove a bordo di un aereo si torna a Kathmandu.

Picco Pachharmo (Rolwaling Himal) (6273m.)

Il picco Pachharmo (6273m) si trova a sud della Tesi Lapcha e, se visto dal passo di montagna è davvero attraente. Si tratta di un semplice picco che è stato esplorato per la prima volta nel 1955 da nord-nord-ovest e il cui percorso verso il vertice include il climbing sul ghiaccio. La valle Rolwaling è il principale accesso alla Pachharmo. La salita da nord-est del icefall Tesi di Lapcha, porta ad un campo situato a 5500m.

Da questo campo si intravede la cresta di Parcharmo, alla quale si arriva senza molta difficoltà - ma guardando per i crepacci, che possono causare problemi in prossimità del vertice. Il Pachharmo nel Rolwaling Himal rappresenta una regione che è rimasta intatta alla civiltà occidentale e ai gruppi di trekkers, anche nelle stagioni di punta del trekking. Il paesaggio è straordinario, l'itinerario conduce lungo belle valli fluviali, prima di emergere nel "alto paese" alpino con meravigliose viste di Gaurisankar, Melungtse e molti altri grandi picchi. La traversata del passo Tashi Laptsa è impegnativa e richiede una certa esperienza in materia di alpinismo.

Itinerario climbing Ramdung e Pachharmo Peak

Giorno 01: arrivo all'aeroporto internazionale di Tribhuban e trasferimento all'hotel.

Giorno 02: visite guidate nella valle di Kathmandu. (B)

Giorno 03: transfer a Dolakha (5 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 04: trekking da Dolakha a Piguti (920m) (4 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 05: trekking da Piguti a Suri Dobhan (1030m) (5 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 06: trekking da Suri Dobhan a Jagat (1150m) (5-6 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 07: trekking da Jagat a Simagaun (1990 m) (5 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 08: trekking da Simagaun a Kharka (2900 m) (6 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 09: trekking da Kharka a Beding (3690 m) (4 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 10: giorno di riposo a Beding per acclimatazione. Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 11: trekking da Beding a Na (4180 m) (5 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 12: giorno di riposo a Na per esplorare dintorni. Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 13: trekking fino a Campo Base Na Ramdung (5550m) (7 ore). Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 14: giorno esplorazione. Overnight camp. (B.L.D)

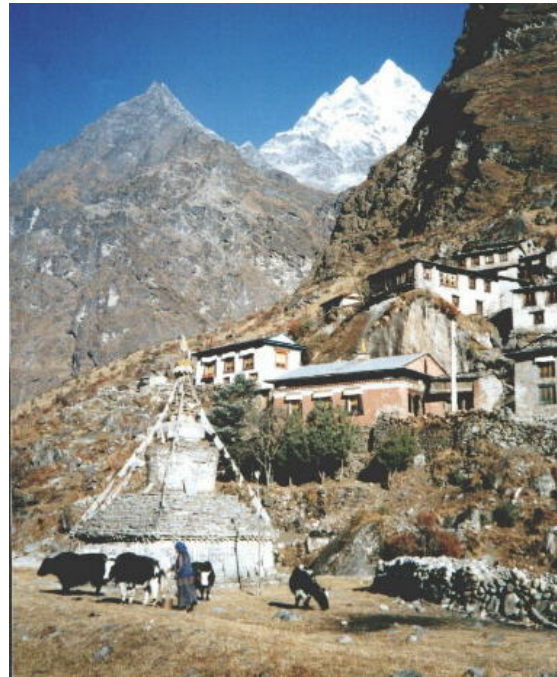
Giorno 15: trekking fino Campo Base Ramdung Massime. Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 16: climbing su Ramdung (5925 m / 19437 piedi). Ritorno al Campo Base Ramdung Massime. Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 17: trekking fino al Lago Chho Rolpa. Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 18: trekking fino al Campo Dhagarding Massime. Overnight camp. (B.L.D)

Giorno 19: trekking fino a Tashiphuk dopo aver attraversato il passo Tesi Laptsa. Overnight camp. (B.L.D)



- Giorno 20:** arrivo sul picco Pachharmo e ritorno a Thengmo. Overnight Camp (BLD)
- Giorno 21:** giorno di riposo in caso di maltempo. Overnight camp. (B.L.D)
- Giorno 22:** trekking verso Thame (3820 m) (5 ore). Overnight in lodge o camp. (B.L.D)
- Giorno 23:** trekking verso Namche Bazar (3440 m) (5 ore). Overnight in lodge o camp. (B.L.D)
- Giorno 24:** trekking da Namche a Lukla (2840 m). Overnight in lodge o camp. (B.L.D)
- Giorno 25:** transfer in aereo da Lukla - Kathmandu (volo di 40 minuti). (B)
- Giorno 25:** giorno libero dedicato allo shopping a Kathmandu. (B)
- Giorno 26:** transfer per l'aeroporto e rientro in Italia. (B)

Costo per persona Euro 4071

La quota comprende:

- ~ trasferimento da/ per l'aeroporto
- ~ pernottamento a Kathmandu in hotel - prima colazione inclusa (B)
- ~ guida parlante inglese per tutta la giornata di visite nella valle di Kathmandu
- ~ volo domestico da Lukla a Kathmandu
- ~ 3 pasti al giorno durante tutto il programma di trekking: in alberghi (oppure nei Lodge), nei campeggi in tenda (tenda sala da pranzo, tenda cucina incluso cuoco esperto).
- ~ camping (due-persone/ tenda, materassi in schiuma, tenda wc).
- ~ nei campeggi personale di supporto, tra cui guida sherpa climbing, cuoco, facchini, le loro assicurazioni obbligatorie, i pasti e le indennità.
- ~ permesso di ingresso nella zona di conservazione Sagarmatha.
- ~ tasse e permessi per il climbing sui picchi - inclusa la Guida Sherpa
- ~ deposito rifiuti.

La quota non comprende:

- ~ tutto quanto non indicato nell'"La quota comprende".

