

NEPAL: trekking nella regione Everest



Trekking per 11 giorni in Everest

Giorno 01: Arrivo a Tribhuban International Airport (TIA) e trasferimento in hotel 3 stelle

Giorno 02: intera giornata per visite guidate nella valle di Kathmandu. (B)

Giorno 03: transfer in aereo a Lukla (40 minuti di volo); trekking fino a Phakding (2652m) 3hrs (BLD)

Giorno 04: trekking da Phakding a Namche Bazaar (3446m) 5 $\frac{1}{2}$ ore (BLD)

Giorno 05: giorno di acclimatazione in Namche (B.L.D)

Giorno 06: trekking da Namche a Tengboche (3867m) 5 $\frac{1}{2}$ ore (BLD)

Giorno 07: trekking da Tengboche a Khumjung (3790m) 5 $\frac{1}{2}$ ore (BLD)

Giorno 08: trekking da Khumjung a Jorsalle (2805m) 5 $\frac{1}{2}$ ore (BLD)

Giorno 09: trekking da Jorsalle a Lukla (3446m) 5 ore (B.L.D)

Giorno 10: transfer a Kathmandu (40 minuti di volo (1310m)); tempo libero per lo shopping (B)

Giorno 11: transfer all'aeroporto per il rientro in Italia (B)

Costo: *Pacchetto con sistemazione in Lodge / Tea House - per persona euro 992

*Pacchetto con sistemazione in Campeggio / Tenda - per persona euro 1397

La quota comprende:

- ~ transfer da/ per aeroporto
- ~ a Kathmandu sistemazione in hotel 3 stelle con prima colazione inclusa (B)
- ~ guida parlante inglese per tutta la durata delle visite nella valle di Katmandu
- ~ tutti i trasferimenti come indicati da programma
- ~ volo da Kathmandu-Lukla-Kathmandu per persona 242 solo
- ~ permesso trekking e tasse di entrata per Sagarmatha National Park
- ~ tassa Star Trek Information Management System (TIMS)
- ~ alloggio e 3 pasti al giorno (B, L, D) per tutto il programma trekking
- ~ guida trekking parlante lingua inglese, guida escursionistica e facchini
- ~ attrezzature, assicurazioni, ecc per il personale accompagnatore
- ~ servizio di salvataggio con l'elicottero (se necessario)

La quota non comprende:

- visto d'ingresso in Nepal
- pranzo e cena in Katmandu (L, D)
- assicurazione per il viaggio
- bevande non incluse
- volo internazionale Italia - Nepal
- tutto quanto non indicato nell'"La quota comprende".

