



NEPAL: Mini spedizione / climbing tour "Teahouse e Camping" 14 Giorni nella Regione Langtang, Climbing su Yala Peak (5732m)

Yala Peak è uno dei picchi più facili da scalare del Nepal. Situato a nord di Kathmandu, nella bellissima valle di Langtang, questo picco di 5500 metri non richiede esperienza di alpinista. Da Kathmandu ci si trasferisce a Dhunche o Syabru Bensi, e si prosegue con il trekking nella valle per tre giorni. Si esplora il ghiacciaio Langshisa che aiuta alla climatizzazione, si fa sosta in un campo a 4800 metri e si prosegue verso la conquista del picco. Con un bellissimo cielo di stelle, alla mattina presto, si continua la salita verso la cima dove si arriva nella tarda mattinata: si gode una straordinaria panorama del Tibet e del Shisapangma (l'unico picco di 8000 metri situato nella parte interna dello Tibet).

Il programma:

Giorno 01: Arrivo all'aeroporto internazionale di Tribhuban e transfer in hotel 3 stelle.

Giorno 02: intera giornata dedicata alle visite guidate nella valle di Kathmandu. (B)

Giorno 03: transfer in pullman Gran Turismo (8 ore) a Syabrubensi (2200m) (B, L, D)

Giorno 04: trekking fino a Lama Hotel (2500m) (B,L,D)

Giorno 05: trekking fino a Langtang (3100m) (B,L,D)

Giorno 06: trekking fino a Kyangching Gompa (3750m) (B,L,D)

Giorno 07: escursione a Tserko Ri (5033m) (B,L,D)

Giorno 08: trekking fino a Campo Base Yala Peak (4800m) (B,L,D)

Giorno 09: giorno di riposo in caso di maltempo. (B,L,D)

Giorno 10: arrivo al Yala Peak (5732m) (B,L,D)

Giorno 11: trekking fino a Ghora Tabela (3050m) (B,L,D)

Giorno 12: trekking fino a Syabrubensi (2200) (B,L,D)

Giorno 13: transfer da Syabrubensi a Dhunche per il ritorno a Kathmandu in pullman GT. Resto della giornata dedicato allo shopping (B,L)

Giorno 14: volo internazionale Katmandu - Italia (B)

Costo: * sistemazione in Camping Tent House (organizzato) - prezzo/ persona euro 1.879,00

* sistemazione in Tea House - prezzo/ persona: euro 1.597,00

Il costo include (Camping Tent House)

~ a Kathmandu sistemazione in hotel 3 stelle con prima colazione inclusa

~ guida parlante inglese per tutta la giornata di visite nella vale di Katmandu

- ~ permesso al Yala Peak 1-7 pax US \$ 500
- ~ permessi e tasse per il Parco Nazionale Langtang (US \$ 16)
- ~ tasse Star Trek Information Management System (TIMS).
- ~ servizi: tende per dormire, tenda da pranzo, tenda cucina, tenda wc, tavoli e sedie, materassi
- ~ alimenti per tutta la durata del programma (colazione, pranzo, cena)
- ~ personale specializzato: 1 responsabile Campo Base, 1 cuoco, 1 aiuto cuoco, 1 guida per il climbing, facchini
- ~ tutti i transfer come da programma
- ~ l'assicurazione del personale
- ~ una cena festiva

Il costo include (Tea House):

- ~ a Kathmandu sistemazione in hotel 3 stelle con prima colazione inclusa
- ~ permesso al Yala Peak 1-7 pax US \$ 500
- ~ tutti i pasti durante l'itinerario trekking
- ~ sistemazione nei migliori Tea House
- ~ guida trekking / guida climbing e facchini
- ~ tasse per la conservazione del Parco Langtang
- ~ assicurazioni per la guida e per i facchini
- ~ transfer da/ per aeroporto
- ~ una cena festiva

Il costo non include:

- ~ visto d'ingresso in Nepal
- ~ pranzo e cena in Kathmandu
- ~ l'attrezzatura personale per il trekking ed il climbing
- ~ il volo internazionale
- ~ tutto quanto non specificato nel "Il costo include".