

NEPAL: climbing in Mera & Island Peak



- Giorno 01:** Arrivo all'aeroporto internazionale di Tribhuban e transfer all'hotel.
- Giorno 02:** Giornata dedicata alle visite guidate nei pressi di valle di Kathmandu (B)
- Giorno 03:** Volo da Kathmandu a Lukla-(2715m) e pernottamento Lodge. (B.L.D)
- Giorno 04:** Trekking a Chutok-2800m (5-6 ore). (B.L.D)
- Giorno 05:** Trekking a Pangkongma - 2950m (5-6 ore). (B.L.D)
- Giorno 06:** Trekking a Kurke - 3800m (5-6 ore). (B.L.D)
- Giorno 07:** Trekking a Thuli Kharka-4160m (2-3 ore). (B.L.D)
- Giorno 08:** Trekking a Kothe, (3691m) (B.L.D)
- Giorno 09:** Trekking a Thagnak, (4358m) (B.L.D)
- Giorno 10:** Trekking a Khare, (5099m) (B.L.D)
- Giorno 11:** giorno di riposo (B.L.D)
- Giorno 12:** Trekking da Mera La (5399m) a High Camp (5800m). Campeggio in tenda (BLD)
- Giorno 13:** Arrivo a Mera Peak (6461m) e ritorno a High Camp (campeggio tenda) (BLD)
- Giorno 14:** Trekking a Panch Pokhari, (5863m), campeggio tenda (BLD)
- Giorno 15:** Trekking a Seto Pokhari, Tenda Camp (B.L.D)
- Giorno 16:** Trekking a Golo Pokhari (Hongu Pokhari) (5950m), da Amphulaptsa Croce a

Amphulaptsa Phedi (5260m), campeggio in tenda (BLD)

Giorno 17: Trekking alla base di Island Peak; Tenda Base Camp (BLD)

Giorno 18: Trekking verso il picco di Island Peak; Tenda Base Camp (BLD)

Giorno 19: Giorno di pausa nel caso di maltempo. Tenda Base Camp. (B, L, D)

Giorno 20: dal picco di Island Peak (6189m / p 21210) ritorno alla base della montagna Overnight in tenda. (B, L, D)

Giorno 21: Trekking da Island Peak a Dingboche (4410m) (5 ore). Pernottamento in Lodge. (B, L, D)

Giorno 22: Trekking da Dingboche a Tengboche (3860m) (4 ore). Pernottamento in Lodge. (B, L, D)

Giorno 23: Trekking da Tengboche a Namche (3440m) (3 ore). Pernottamento in Lodge. (B, L, D)

Giorno 24: Trekking da Namche a Lukla (2840 m) (5-6 ore). Pernottamento in Lodge. (B, L, D)

Giorno 25: Volo da Lukla (2840m) a Kathmandu (1310m). Pernottamento in hotel. (B)

Giorno 26: giorno libero per esplorare e godere di Kathmandu. Pernottamento in hotel. (B)

Giorno 27: Trasferimento all'aeroporto per volo di ritorno in Italia (B)

Costo per persona euro 2898

La quota comprende:

- transfer da/per l'aeroporto di Kathmandu
- pernottamento in hotel 3 stelle in Kathmandu - prima colazione inclusa (B)
- escursioni nella valle di Kathmandu con guida parlante lingua inglese
- biglietto aereo domestico (Kathmandu - Lukla - Kathmandu)
- tasse per Star Trek Information Management System (TIMS)
- ingresso a Sagarmatha National Park
- pagamento dello staff di sostegno compreso guida trekking, cuoco e il suo aiuto, facchini, ecc., nonché la loro necessaria assicurazione, i pasti e le indennità.
- tasse e permessi per Mera / Island Peak
- tutti i pasti durante le soste alle case di tè e negli campeggi in tenda (B, L, D)
- tasse e assicurazioni necessarie per la guida climbing su Sherpa,
- tutte le attrezzature necessarie per l'arrampicata Sirdar
- tutte le tasse governamentali nepalese.



La quota non comprende:

- tutto quanto non indicato nell'“La quota comprende”.

