

## Ghorepani / Poonhill / Ghandrung trekking

**Giorno 01:** arrivo a Tribhuban International Airport (TIA) e trasferimento all'hotel.

**Giorno 02:** trasferimento a Pokhara (215Km/ 7 ore) in pullman Gran Turismo o in aereo (25 minuti di volo).

Sistemazione in hotel. (Se si sceglie il pullman la partenza è prevista al mattino presto -6:30-.

Arrivo a Pokhara nel tardo

pomeriggio. In uno dei villaggi di Lakeside Pokhara si "prende posto nel centro della prima fila" per "gustare" uno dei più bei panorami Himalayani in tutto il mondo. Ad Annapurna è il famoso picco "Fishtail" del torre della montagna Machhapuchhare, una panoramica straordinaria che evidenzierà il tuo viaggio). Alla sera trekking a Poonhill. Pernottamento in hotel a Pokhara vicino al lago. (B)

**Giorno 03:** transfer da Pokhara a Phedi e l'inizio del trekking da Dhampus. Da qui, il sentiero sale ripido attraverso il bosco e poi attraversa le risaie del villaggio Damphus dove ci si ferma per il soggiorno in albergo. (B.L.D)

**Giorno 04:** Dhampush / Landrung. (5100 piedi e 5/6 ore di trekking). Il percorso si estende lungo il crinale di Deurali. Discesa attraverso il bosco per visitare i piccoli villaggi di Tolka e Bheri Kharka. Il sentiero scende ancora attraverso le foreste ed i villaggi per raggiungere Landrung per la notte. (B.L.D)

**Giorno 05:** Landrung / Ghandrung. (6500 piedi e 3/4 ore di trekking) Il sentiero segue con una rapida discesa verso il fiume per un'ora poi c'è una rapida salita per circa 2-3 ore attraverso villaggi sparsi con belle viste del Himalaya. Si raggiunge Ghandrung, uno dei più grandi insediamenti Gurung nel Nepal occidentale. Se il tempo lo permette, si visita il Annapurna Mountain Conservation Area Project (ACAP), il museo locale e il villaggio. Pernottamento in Ghandrung Lodge (B.L.D)



**Giorno 06:** da Ghandrung a Tadapani (2652m) per 4 ore di trekking.  
Pernottamento in Tadapani Lodge (B, L, D)

**Giorno 07:** da Tadapani a Ghorepani (2853m) per 6 ore di trekking.  
Pernottamento in Ghorepani Lodge (B, L, D)

**Giorno 08:** al mattino visita a Poonhill (3210m) per la migliore vista panoramica di Machhapuchhre (Fishtail), Gangapurna, Hiunchuli, Monte Annapurna Sud, Annapurna First, Nilgiri, Tukuhe Peak, Dhampush Peak, Dhampush Pass, il monte Dhaulagiri, Manapati e molti altri innevate montagne. Si torna per fare colazione a Ghorepani. Si continua con il trekking per arrivare a Tikhedhunga attraverso Ulleri per circa 4 ore e mezzo. Overnight in Tikhedhunga Lodge. (B, L, D)

**Giorno 09:** 4 ore di camminata per raggiungere Birethanti. Da qui si prosegue verso Pokhara. Overnight in hotel a Pokhara. (B, L)

**Giorno 10:** ritorno a Kathmandu e trasferimento in hotel. (B)

**Giorno 11:** partenza per l'Italia. (B)

## Costo per persona euro 591

### La quota

#### comprende:

~ transfer da/per l'aeroporto

~ da Kathmandu a Pokhara

pernottamento in camera doppia

compresa la prima colazione (B)

~ tutti i

trasferimenti

come dall'itinerario

~ permesso di ingresso e tasse

per fare trekking

in Annapurna Conservation Area Project (ACAP).

~ pernottamento e 3 pasti al giorno, durante tutto il percorso trekking

~ guida autorizzata Trekking & Porter parlante lingua inglese

~ attrezzature, assicurazioni e le altre facilità necessarie per il svolgimento del programma trekking.



### La quota non comprende:

~ tutto quanto non compreso nell'"La quota comprende".