



NEPAL E TIBET



1 Giorno (Kathmandu):

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio escursione della città vecchia di Kathmandu ed al Swayambhunath. La sera cena di benvenuto presso il Local Nepalese Restaurant con balli folcloristici. Rientro in hotel e pernottamento.

2 Giorno (Kathmandu - Zhangmu):

Colazione in hotel e trasferimento via terra per Kodari. Al confine tra il Nepal e la Cina ci sarà una passeggiata di 5 minuti lungo il ponte Friendship Bridge. Incontro con la guida cinese e trasferimento via terra a Zangmu, sistemazione in hotel e pernottamento.

3 Giorno (Zangmu - Xegar):

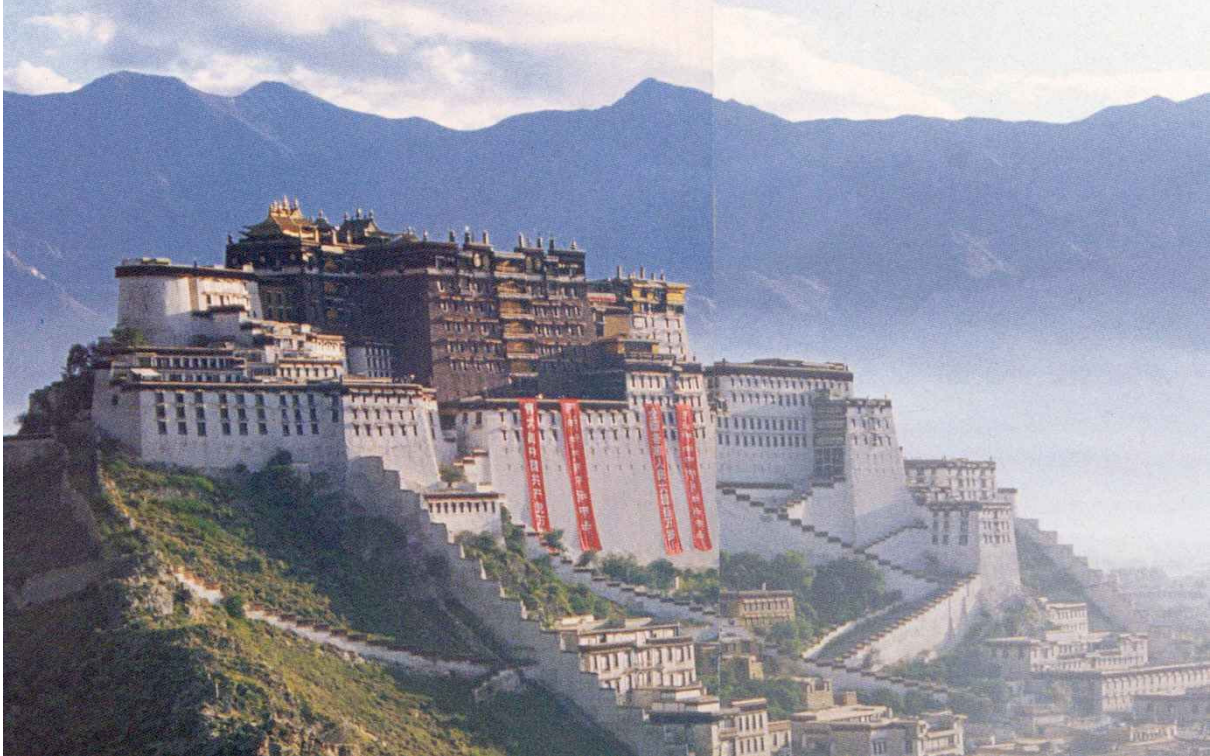
Colazione in hotel e trasferimento via terra a Xegar, attraversando i passi del Nyalam e del Lalung. All'arrivo sistemazione in hotel e pernottamento.

4 Giorno (Xegar - Shigatse):

Colazione in hotel e trasferimento via terra a Shigatse (seconda città più grande del Tibet), all'arrivo trasferimento in hotel, sistemazione e pernottamento.

5 Giorno (Shigatse - Gyangtse):

Colazione in hotel, visita al monastero Tashihunpo e del mercato locale, trasferimento via terra a Gyangtse. All'arrivo visita al monastero Palkhurchoide Monastery e del Kumbunstupa. Sistemazione in hotel e pernottamento.



6 Giorno (Gyangtse - Lhasa):

Colazione in hotel, trasferimento via terra a Lhasa passando dal lago Yamdrok. All'arrivo sistemazione in hotel e pernottamento.

7 Giorno (Lhasa):

Colazione in hotel, visita guidata di un'intera giornata al Drepung Monastery, al Potala Palace ed al mercato di Bhakot. Rientro in hotel e pernottamento.

8 Giorno (Lhasa):

Colazione in hotel. Visita guidata di un'intera giornata allo Sera Monastery, al tempio Jolkhang ed al palazzo Norbulingkha. Rientro in hotel e pernottamento.

9 Giorno (Lhasa - Kathmandu):

Colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto per il volo verso Kathmandu. Arrivo in città e trasferimento in hotel, nel pomeriggio giro turistico di Pashupatinath, Boudhanath e Bhaktapur. La sera cena di comiato presso il Krishnarpan. Rientro in hotel e pernottamento.

10 Giorno (Kathmandu - Italia):

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto per volo di rientro in Italia.

Quotazione su richiesta