

ABBAZIE E MONASTERI DELLA CIOCIARIA

4 giorni

1° Giorno Montecassino

Arrivo nel primo pomeriggio a Montecassino e visita della famosa Abbazia: fu costruita da Benedetto da Norcia nel 529, e divenne la casa madre dei benedettini ed uno dei massimi centri culturali dell'occidente. Montecassino è stata perfettamente ricostruita dopo le quattro rovinose distruzioni subite dai bombardamenti della seconda guerra mondiale. Da visitare la bellissima Biblioteca ricca di importanti documenti, la Cripta che accoglie le spoglie di San Benedetto e di sua sorella Santa Scolastica, ed il Museo dove sono raccolti codici miniati, pergamene e testi letterari. Al termine della visita trasferimento in hotel nella zona di Fiuggi, cena e pernottamento.



2° Giorno Anagni, Veroli, Alatri

Prima colazione in hotel. In mattinata visita dell'antica città di Anagni, con il suo centro dall'aspetto medievale. Molti sono i monumenti da scoprire passeggiando nei vicoli e lungo i viali alberati: spiccano per importanza artistica la superba Cattedrale Romanica di Santa Maria con la sua cripta affrescata, il duecentesco Palazzo Palape, teatro del celebre "schiaffo di Anagni", l'ardita architettura della Sala Della Ragione nel Palazzo Comunale. Anagni è stata città natale di quattro pontefici: Innocenzo III, Gregorio IX, Alessandro IV e Bonifacio VIII. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si visiteranno Veroli e Alatri: Veroli vanta origini antiche con numerose testimonianze: la Rocca Di S. Leucio, cinta dalle Mura in Opera Poligonale, la Chiesa di Santa Maria Salome che risale al 1209 con all'interno Scala Santa dove, nel dodicesimo gradino è murato un frammento della Croce di Cristo. Si prosegue la visita per Alatri, la cosiddetta

città dei "Ciclopi" per le imponenti cinte murarie di epoca romana che circondano completamente l'area dell'Acropoli, cui si accede attraverso due porte: Porta Maggiore e Porta Minore. Da non perdere il Duomo Di San Paolo dove sono custodite l'Ostia Incarnata e le reliquie di Papa Sisto I, patrono di Alatri. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

3° Giorno Casamari, Frosinone

Prima Colazione in hotel. Nella mattinata si farà visita alla maestosa Abbazia di Casamari, fondata da quattro monaci verolani nel 1005 dalle rovine della villa del grande condottiero Caio Mario. Casamari è l'esempio di architettura gotico-cistercense, con la sua stupenda chiesa, il chiostro, la sala capitolare. Nel grande complesso si trovano anche una fornitissima Biblioteca ed un Museo-



Pinacoteca. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si prosegue la visita con Frosinone, il cuore della Ciociaria: di grande importanza storica sono il Museo Comunale dove si trovano i reperti trovati nel territorio, la Cattedrale di origine romanica e ricostruita nel '700 e l'Anfiteatro di cui restano solamente alcuni ruderi nei pressi del fiume Cossa. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° Giorno Ferentino



Prima Colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Ferentino, città di origine antichissima. Il paese è dominato dalla grande Acropoli sostenuta da poderose mura poligonali. Il monumento più imponente e suggestivo di Ferentino è il Terrazzamento Dell'Acropoli, qui si apre anche un Criptoportico Romano, meglio conosciuto come Carcere di S. Ambrogio, patrono della città. Particolarmente belle le due chiese più grandi del paese: il Duomo romanico di San Giovanni e la Chiesa gotico-

cistercense di S. Maria Maggiore. Partenza per il rientro.